



Santa Cruz de Tenerife C/ Méndez Núñez 64 1ª izd (Las Casas Amarillas)  
 Tlf: 922 241 673 / 663 822 692  
 secretaria@gabinetedanae.com

## VENCE TU MIEDO AL FRACASO

### PRESENTACIÓN:

Para descubrir cómo aprender de los errores es importante que sepas que mientras algunas personas se quedan paralizadas por el miedo o se ven desbordadas por sus emociones, las personas resilientes tienen una gran capacidad para superar los golpes que les da la vida. Afrontan los momentos difíciles con determinación para sacar lo mejor de sí mismos y con la seguridad de que serán capaces de manejar cualquier situación por difícil que sea y así aprender de sus errores.

Las personas debemos de reconocer nuestras propias debilidades, de hecho lo ideal es utilizar los fracasos como lanzamiento hacia el éxito, para así identificar como aprender y mejorar. No puedes perder el tiempo tratando fingir que no pasa nada y huyendo de tus debilidades, y esta conciencia de su propia vulnerabilidad les ayuda a desarrollar estrategias para crecer.

### OBJETIVOS:

- Conocer la importancia de gestionar el fracaso como elemento de crecimiento personal.
- Conocer y aplicar tus fortalezas personales enfocadas a la superación de la vulnerabilidad.
- Conocer herramientas que te hagan crecer desde el fracaso.

### METODOLOGÍA:

Proponemos una metodología semipresencial de corte constructiva donde el alumno pueda desarrollar sus conocimientos a través de ejercicios prácticos en un entorno semipresencial donde se ponen a prueba los conocimientos teóricos.

La evaluación se realizará mediante la realización de las distintas actividades propuestas durante el desarrollo de los diferentes módulos que conforman este curso.

### DURACIÓN:

**14 HORAS (Modalidad Semipresencial)**

### TEMARIO:

**Módulo 1:** Definición de error y fracaso  
**Módulo 2:** El Miedo al fracaso.  
**Módulo 3:** Virtudes humanas .  
**Módulo 4:** Definición de fortalezas humanas .  
**Módulo 5:** Emociones Positivas como elemento transformador.  
**Módulo 4:** Gratitud y sentido del humor.  
**Modulo 5:** El perdón como elemento de construcción personal.  
**Módulo 6:** Fases de proceso de construcción personal.

### DIRIGIDO A:

A cualquier persona interesada en abordar el tema. No se requiere formación previa en psicología.



Santa Cruz de Tenerife C/ Méndez Núñez 64 1º izd (Las Casas Amarillas)  
Tlf: 922 241 673 / 663 822 692  
secretaria@gabinetedanae.com

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>DOCENTE:</b>         | <b>José Juan Rivero Pérez.</b> Psicólogo general sanitario, experto en psicología positiva, coach personal, mediador de la Comunidad Autónoma, colaborador del programa de radio <b>"Recreándonos"</b> en Radio el día, colaborador de TVE en Canarias, colaborador del programa de radio <b>"Tiempos de alisos"</b> de la RTVC, en su sección <b>"Positiva Hoy"</b> , columnista del periódico Diario de Avisos en su sección semanal <b>"Positivando"</b> , colaborador del programa de radio <b>"Siempre nos quedará París"</b> |
| <b>FECHAS Y HORARIO</b> | Jueves 30 de noviembre 16.30-21.30<br>Sábado 2 de diciembre 09.30-13.30<br>Se dedicarán <b>10 horas de formación presencial</b> y <b>4 horas</b> formación online. Se dará acceso a los alumnos a la plataforma online del gabinete.   |
| <b>PRECIO</b>           | 50€ trabajadores<br>40€ colegiados<br>35€ Estudiantes y desempleados   |